



HIDDEN IN PLAIN SIGHT

Una herramienta poderosa para que los padres puedan identificar los posibles riesgos y hablar abiertamente con su hijo adolescente sobre el abuso de sustancias.

QUÉ ES ?

HIDDEN IN PLAIN SIGHT

Hidden in Plain Sight da a los padres una oportunidad interactiva única de echar un vistazo al Dormitorio Simulado de un Adolescente. La habitación está llena de objetos del hogar comunes que podrían utilizarse para ocultar o disimular el consumo de drogas, alcohol, tabaco u otros comportamientos “de riesgo”. Los adultos deben buscar los objetos y comparar los resultados con las respuestas. Los especialistas en prevención están disponibles para responder a cualquier pregunta y compartir recursos con los padres.

Y aunque la paranoia nunca es buena, tampoco lo es la negación. Muchos de los objetos que verá podrían encontrarse en la habitación de su hijo adolescente. Sin embargo, eso no indica necesariamente que su hijo tenga un problema de conductas de riesgo. Esta demostración sólo pretende informar y dar a los padres herramientas que, en última instancia, fomenten conversaciones significativas con sus hijos adolescentes.

Objetos comunes asociados al consumo de drogas o alcohol



Ambientador/Desodorante de ropa

Los ambientadores y desodorantes de tela ayudan a enmascarar los olores de fumar marihuana, tabaco, otras drogas y olores a quemado. Los desodorantes en aerosol para tela también pueden utilizarse como inhalantes.



Curitas

Puede ocultar conductas de autolesión o uso de drogas por vía intravenosa.



Porros y papel de liar

Los porros son cigarros rellenos de marihuana que se pueden comprar en una gasolinera y vienen en una gran variedad de sabores y envoltorios.



Celulares y laptops

Los celulares y las laptops pueden ser una puerta de acceso a una gran cantidad de información y donde se pueden comprar drogas y otros artículos ilegales en línea. También pueden encontrarse contactos para acceder a las drogas y venderlas.



Ropa con almacenaje oculto

Se pueden comprar distintos tipos de ropa en Internet o en tiendas especializadas que tienen compartimentos secretos diseñados para ocultar cosas como alcohol, pastillas u otras drogas.



Medicina para el resfriado

Debido a sus ingredientes activos, los medicamentos para el resfriado, disponibles sin receta médica, pueden tomarse en dosis lo suficientemente altas como para provocar una sensación de subidón/euforia. Algunos adolescentes hacen "lean" mezclando medicamentos para el resfriado con *Sprite*.



Jarabe para la tos

Muchos jarabes para la tos contienen bromhidrato de dextrometorfano o DXM. Si se toma en dosis superiores a las recomendadas, el DXM puede provocar un subidón o intoxicación y no aparecerá en un análisis de drogas. El término común es robo-tripping.



Decoración de habitación con referencias a drogas

Los pósteres y otros tipos de decoración en la habitación de un adolescente que glorifican el consumo de alcohol u otras drogas, pueden ser indicativos de actitudes que pueden llevar al adolescente a experimentar y consumir.

Objetos comunes asociados al consumo de drogas o alcohol



Cigarrillos electrónicos y vaporizadores

A veces se utilizan para fumar aceite de marihuana y otras drogas sintéticas. La mayoría contienen nicotina, no tienen olor y son fáciles de ocultar. Muchos de estos dispositivos parecen un USB, un bolígrafo o un marcador fluorescente, y no un cigarrillo tradicional.



Con el rápido aumento de la popularidad de los vaporizadores, especialmente entre los adolescentes, los fabricantes están comercializando rápidamente productos con un estilo atractivo para los usuarios más jóvenes.



Latas de bebidas energéticas o refrescos

Las latas de bebidas energéticas, refrescos y té helado con compartimentos secretos pueden utilizarse para almacenar drogas u otros contrabandos. También pueden contener alcohol mezclado con la bebida. Las latas vacías también pueden utilizarse para fumar marihuana.



Gotas para los ojos

Se usan para ocultar el enrojecimiento de los ojos causado por el consumo de alcohol, marihuana u otras drogas.



Fruta con agujeros

Las manzanas, las papas y otras frutas/verduras pueden utilizarse como pipas improvisadas para fumar sustancias ilegales haciendo dos agujeros, normalmente marihuana.



Gomitas y comestibles de marihuana

Las gomitas pueden estar infusionadas con THC o empapadas en alcohol. Los dulces y alimentos infusionados con THC (tetrahidrocannabinol), el ingrediente activo de la marihuana, se comen para drogarse y se parecen a las versiones sin droga.



Marcadores y bolígrafos

Los rotuladores y bolígrafos pueden ahuecarse y utilizarse para fumar/esnifar ciertas drogas y también para almacenarlas. Los rotuladores Sharpie pueden inhalarse para colocarse o "esnifar".



Pipas y grinders

Hay pipas de todas las formas, tamaños y materiales, y se pueden utilizar para fumar muchos tipos de drogas, como marihuana y drogas más duras, como crack y metanfetamina. El grinder se utiliza para desmenuzar los cogollos de marihuana y enrollarlos en papel.

Objetos comunes asociados al consumo de drogas o alcohol



Bálsamo labial y lápiz de labios

El recipiente del bálsamo labial se puede utilizar para guardar concentrado de marihuana o miel butano. También se pueden utilizar para ocultar otros objetos pequeños, como pastillas.



Maquillaje compacto

El polvo en el espejo puede indicar que se utiliza para "cortar" drogas.



Cerillos y encendedores

Los cerillos y encendedores pueden usarse cuando se fuman drogas como metanfetaminas o marihuana. También se utilizan para enmascarar olores comunes como incienso y velas.



Enjuagues bucales y mentas

El enjuague bucal y las mentas pueden utilizarse para enmascarar los olores del consumo de drogas y alcohol. Los envases pequeños de mentas y dulces son un lugar popular para guardar drogas como pastillas, marihuana o heroína. Algunos enjuagues bucales que contienen alcohol pueden utilizarse para emborracharse.



Nebulizadores o inhaladores

Un nebulizador convierte un líquido en vapor que luego se inhala y puede utilizarse como vehículo para tomar fármacos.



Peluches

En su interior pueden esconderse drogas u otra parafernalia.



Tampones

Puede empaparse en alcohol e introducirse para que la absorción no aparezca en un control de alcoholemia. También se utiliza para ocultar drogas retirando el tampón y colocando en el envoltorio objetos que probablemente pasarán desapercibidos.



Bote de basura

Los botes de basura pueden contener objetos que indiquen consumo de drogas, como papel de aluminio quemado, notas con nombres o números sospechosos o "420", que hace referencia a la marihuana.



Botellas de agua o envases transparentes

Pueden utilizarse para ocultar alcohol transparente, como el vodka. Las botellas de agua también pueden convertirse en pipas de agua improvisadas.

Tu voz cuenta

Los padres son una influencia significativa para sus hijos adolescente

Usted puede ser uno de los factores más influyentes para su hijo adolescente si cultiva una relación sólida y abierta con él. Crear un entorno de apoyo y cariño ayuda a los adolescentes a tomar mejores decisiones. Aunque no siempre lo parezca, escuchan realmente sus preocupaciones, por eso es importante que hable de los riesgos del consumo de alcohol y otras drogas con su hijo adolescente antes de que se exponga a ellos, a partir de los 9 años.

Qué hacer

¿Dónde obtener ayuda en caso de sospecha de consumo de sustancias?

Si sospecha que su hijo participa en comportamientos de riesgo que podrían llevarle a consumir sustancias, busque ayuda profesional. Si su "instinto" le dice que su hijo está ocultando algo, examine detenidamente esos objetos aparentemente inocentes que hay por la casa. La ignorancia nunca es una bendición cuando se trata de proteger a un adolescente del consumo de drogas y la adicción.

A la hora de buscar ayuda, un buen punto de partida es su comunidad

¿Por dónde empezar? Cuando se trata de buscar ayuda o consejo sobre posibles problemas de consumo de sustancias o de salud conductual en adolescentes, hay muchas opciones locales que pueden ayudarle o, al menos, indicarle la dirección correcta para obtener ayuda.

Cómo encontrar a la persona adecuada con la que hablar para su familia

No hay una solución única para todos los casos sobre cómo empezar a recibir orientación e información. Todas las familias son diferentes y encontrar la que mejor se adapte a cada una de ellas es la clave del éxito del proceso. Estos son algunos de los recursos de su comunidad que pueden ser un buen punto de partida:

- Pediatras
- Consejeros de Asistencia al Estudiant
- Consejeros de orientación
- Profesores
- Profesionales de la salud mental
- Entrenadores deportivos
- Profesionales médicos
- Líderes religiosos
- Grupos de apoyo

Recursos para padres

Consumo de sustancias

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

<https://www.drugabuse.gov>

Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo

<https://www.niaaa.nih.gov>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas para Adolescentes

<https://teens.drugabuse.gov/parents>

Partnership for Drug-Free Kids

<https://drugfree.org>

Power to the Parent

<http://powertotheparent.org>

Parent Action on Drugs (PAD)

<https://parentactionondrugs.org>

Get Smart About Drugs

<https://www.getsmartaboutdrugs.gov>

Addiction Resource

<https://addictionresource.com/parents-and-educators>

Tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias de Lifespan

<https://www.lifespan.org/centers-services/substance-use-disorders-treatment/our-services>

The Providence Center

<https://providencecenter.org/services/child-and-family/adolescent-teen-programs>

Servicios clínicos de Rhode Island

<https://clinicalservicesri.com/support-groups>

Salud mental

Departamento de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales (BHDDH) Servicios de Salud Mental

<http://www.bhddh.ri.gov/mh/index.php>

Campaign to Change Direction

<https://www.changedirection.org>

Kids Link RI

<https://www.lifespan.org/centers-services/kids-link-ri>

Bradley Hospital

<https://www.lifespan.org/centers-services/access-center-bradley-hospital>

Comienza **CONTIGO**

Habla pronto. Habla con frecuencia. Escucha.



**Newport County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



newportcountyprevention.org